**Gdzie szukać pomocy**

**STRONY INTERNETOWE**

* [**www.anoreksja.org.pl**](http://www.anoreksja.org.pl/)

**strona w całości poświęcona anoreksji**

* [**www.dzieciaki.net.pl**](http://www.dzieciaki.net.pl/)

**praktyczne porady wychowawcze dla rodziców**

* [**www.narkomania.org.pl**](http://www.narkomania.org.pl/)

**strona poświęcona uzależnieniom od środków psychoaktywnych**

* [**www.niebieskalinia.pl**](http://www.niebieskalinia.pl/)

**strona do ofiar przemocy w rodzinie**

* [**www.adhd.org.pl**](http://www.adhd.org.pl/)

**strona skierowana do osób z ADHD oraz rodziców dzieci z ADHD**

* [**www.spoa.org.pl**](http://www.spoa.org.pl/)

**stowarzyszenie pomocy osobom autystycznym**

* [**www.helpline.org.pl**](http://www.helpline.org.pl/)

**strona poświęcona przemocy w cyberprzestrzeni**

**WAŻNE TELEFONY**

**Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Częstochowie**

**ul. Tkacka 5**

**tel. (34) 322 92 01**

**MONAR Częstochowa**

**Al. Wolności 44/ 19**

**tel. (34) 365 48 99**

**Polski Związek Głuchych w Częstochowie**

**ul. Gen. Orlika- Ruckermana 14**

**tel. (34) 361 6061**

**Polski Związek Niewidomych Koło w Częstochowie**

**Al. Wolności 20**

**tel. (34) 324 57 30**

**Komisariat Policji w Blachowni**

**ul. 1- go Maja 101**

**tel. (34) 3690 610**